

**Le malghe, presidio del territorio, sempre più al centro dell'attenzione.**

## Laüt kentsch khüdjrar un khüia alle pittnåndar zo vaira in lest tage affon Pèrge.

Anche quest'anno tornerà la tradizionale Desmontegada, giunta ormai alla sesta edizione, organizzata dall'Azienda Agricola Obarlaitn in collaborazione con APT Alpe Cimbra, Baita del Neff e Vigili del Fuoco Volontari di Luserna. Al termine dell'alpeggio estivo da Malga Costalta le mucche torneranno in paese, dove resteranno fino alla prossima primavera. Come sempre sarà un'ottima occasione per passare del tempo insieme, passeggiare nei boschi e gustarsi l'aria fresca e i piatti tipici dell'Alpe Cimbra. Quest'anno ci saranno anche molte novità! La manifestazione si svolgerà il 17 settembre, per tutte le informazioni e per le prenotazioni è necessario rivolgersi all'APT.



In di lestn djar izta nà zo kheara bodrumm dar lust zo leba un zo tüana sachandar vo dise djar, vor ditza di APT Alpe Cimbra haür richtet au vil okasionen zo darvera daz

zimbar lem vonar bötta: disan summar habar defati sa geredt vodar manifestatziong "Recuperando il Tempo" vo Lavrou, ma atz Lusérn o soindia khent gemacht tréff pittar

zimbar zung, pittar khönpplschaun un vil laüt soin zuarkhent z'sega 'z Haus von Prück, hèrt a gedenkha di vorgännatn djar.

Nà disan lust, haür o barta soin di manifestatziong "Abavazzan in pèrge", augelekk vodar Azienda Agricola Obarlaitn, vodar Baita von Neff, vodar APT un von pompiarn vo Lusérn. Disa manifestatziong boda grüazt in summar un latt platz in herberst, iz ormai khent a traditziong vor Lusérn un vor di fremmegen boda zuarkhemmen hèrt a mearar. 'Z is sidar 'z djar 2011 bose khint augerichtet. Haür "Abavazzan in pèrge" bartze haltn in sântza atz 17 von setembre, un azpe di àndarn djar di pompiarn bartn vüarn di laüt von Platz fin au kan Khesarn

vo Kostalta, sèmm di Baita von Neff bart hám boroatet a guata marénn, un di saltéi bartn kontärt stördje un lirnen in laüt sachandar von ünsar balt un vo ünsarne vichar. Di zene di khüia bartnze leng in bege zuar in länt pasarante vo Millegruum un von Sbânt zo riva in di bisan vodar Riis un von Hüttin. Nà de bege bartma o vennen di hunt Bovar pitt soine karett: a gântz schummauna näüe vo ditza djar. Di zölvve iz zait vo vülla in pauch vo alln in laüt: pult, basöln, kraut, skodègi un turt, allz gekhocht von Agritur Galeno, zo stiana non pezzar alle pittnåndar barta khemmen gefift schummauna musik. Spetar barta khemmen gezoaget bia ma macht di toséla un dena bartmase mang khostn lai djüstö



gemacht. Dòpo dar tosela di khindar bartn spiln pin gespila vo dise djar, di eltarn, anvetze, mang singen pitt a puzzle karaoke. Di drai in tages bartmase spostarn alle in Häus von Prück boda da Zimbar Korale sink a par kanzü, un di baibar bartn lazzan seng bia ma hatt getånt, un tüat no häut, zo khöppla. An lesten zo riva bartma mang gian in stall vodar azienda Obarlaitn zo mèlcha di khüia un zo geba di milch in khèlpla, un ber da bill bart mang provarn ol Zo maga machan an tage asò, mochtmarse inschraim in di APT vodar Alpe Cimbra. Sichar ditza iz a schümmera okkasiong zo stiana pinn tschelln un hizotraiba an tage in di beldar vodar hoachebene.

Daniel von Polèz

**Marcella, albergatrice a Sperlonga non dimentica le proprie origini cimbre.**

## Lusérnar ummar in di bëlt bodaz machan stoltz von ünsar lånt.



se anche qualche parola che il giornalista non saprebbe proprio dove collocare; qualche parola cimbra.

Una bella storia da raccontare quella di Marcella Nicolussi Paolaz.

Lusérnar vodar bëlt, biavl vert habar khött asò von ünsar laüt ummar bobrall, in Beleschlänt, in Európa, durch in di Merike un insinamai auz in Australia. Lusérnar vodar bëlt, vil bizzan nemear vo berm da stâmmen abe, lai ke in an baitn tage soine altn soin vorthkent vo Lusérn, azmen vorst bisa gedenkhan bia 'z hâmda gehazt di bisnon bizzansaz net, ma allz ummaz eppaz steata hèrt a von länt boda di soinen hám gehatt gevunet da earst herbege.

Dar vornâm Nicolussi zoaget vo bo dise laüt stâmmen abe. Nicolussi soindara a Molvén, bosa soin gekhennt azpe groaze un bichete pèrgvüeara no häut; dar earst iz furse gest dar Bonifacio boda pittnåndar pinn inglesege schientziàtt un pèrgstaigar John Ball hatt durgemacht di gântzan Dolomittn von Brenta, di Zimmen vo San Djoâni azpebaren khön atz Lusérn, un pitt soin pruadar, Matteo, hattar gekrablit, schiar hèrt a vor da earst bötta, alle di malamentarstn spitz von selle khnopf pèrng. Nicolussi soindara affon Bondù, dar Lino vorgezzt nia zo khöda ke di soinen soin vo Lusérn.

Nicolussi soindara durch in Brasile un pitt Face Book soinsa gelânk zo lazzase höarn un vor a par djar di nevon soin gekheart in länt von altn. Un Nicolussi hoazta di vrou Marcella o boda, azpe daz hatt gemacht bizzan dar Luis N. Castellan, in dise tang hatt kompirt 95 djar, si izzeze nia vorgèzzt von länt von soin altn un 'z djar '85 hattze geopfart a schümmera gëlt zo lega au di bilitèk von länt un op un zua gedenkherz. Ja schümmerane laüt vo Lusérn soinda ummar in di bëlt. (ang)

**L'indiscusso fascino del triathlon in montagna.**

## Sbimmen gian pinn rat un loavan hèrt a nà un nà

Una gara molto tosta, ripagata però dagli scorci e dalla location davvero notevole" è il commento degli altleti al traguardo della X-33KMAN, la gara di triathlon che chiude l'estate sportiva sull'Alpe Cimbra e che ha visto sfidarsi numerosi atleti su un tracciato davvero impegnativo: 1 km di nuoto nel lago di Lavarone, 30 km in mountain bike tra i boschi 7 km di corsa finale.

Da Zimbar Hoachebene, azpe bar hèrt a khön, iz an earde boda parir soin gemacht vor in spòrt. Nètt lai di gehennatn spòrt vo pèrge, ma àndre boda hám zu tüana insinamai pinn gesbimma. Atz Lavrou iztase gehaltet da viarte editziong von Triathlon, da bichete gara Tri Week Lavarone 2016. Dar sea vo Lavrou un di beldar vo Lusérn soin alora bidar khent zornirt vor a schümmera manifestatziong boda, di vorgännatn sântza un sunta, hatt zuargerüft ploaz loavar vor easrt di loavar hám gemacht



vo traithlon boda hatt gesek mearar baz draihundart atlete sbimmen, gian pinn rat un loavan, allz nà un nà åna nia auzohaltase. Azpe dar alle bartet vorst, tûan asò eppaz iz nètt dèstar umbromm zo maha dise drai sport panåndar mochtma soin guat zo boroata alle di muskln von laip, un darzuar lirnen tèknike boda nètt magtan stian panåndar, ummaz iz sbimmen defatti, a gântzez àndarz sachan iz gian pinn rat odar loavan. Vor easrt di loavar hám gemacht

simmhundart un draizekh mètre sbimmane in sea vo Lavrou, dena draizekh kilometre pinn rat zuar Lusérn - ma hatt defatti gemak seng di atlete untar 'z länt, nà in staigele von länngez untar in Platz un dar Kirch - un lai drau simm kilometre loavante zo vuaz, bèksante lai di schua. Giacomo Bertolami, Luca Pizighella, Alessio Volani un da djung Sara Tavecchio soin lai a drai von gehennatn loavar boda ditza djar o hám zornirt zo khemma afta Zimbar Hao-

chebene vor disa schümmera un bichtega gara. Di manifestatziong iz khent augelekk, azpe di vorgännatn summar, von veroin 33 Trentini Triathlon, panåndar pittar Apt vodar Zimbar Hoachebene un di Kamouñdar vo Lavrou un Lusérn. Bintsche spòrt azpe disar gem zuar in loavar z' sega un zo vorstiana di natur von plètz boda gian zo loava. In ditza ünsarna hoachebene iz daz peste boda mage soin. (AvT)